

2020-2022

Des activités adaptées au milieu de vie



2020-2022

Activités milieu de vie destinées aux résidents des CHSLD de Bordeaux-Cartierville & Saint-Laurent



Le réseau de la santé est en constante transformation. Depuis quelques années, nous constatons un alourdissement significatif de la condition des personnes hébergées en soins de longue durée. Il est donc impératif de demeurer à l'affût des besoins de nos résidents pour les stimuler et les dynamiser au quotidien.

Au cours des sept dernières années, les personnes qui résident dans nos centres d'hébergement ont bénéficié d'un bel éventail d'activités, et ce, grâce à votre générosité. Bien que nous ayons pu constater la fréquence de participation à ces activités et leur importance dans le quotidien de ces personnes, nous avons demandé recensement auprès de cette clientèle pour évaluer ses goûts et ses champs d'intérêt. Nous avons également consulté la documentation sur les meilleures pratiques et tendances, nous inspirant ainsi pour les années à venir.

Quatre constats se dégagent de cet exercice, ce qui nous permet de faire des choix éclairés.

- Les activités de loisirs doivent tenir compte des personnes alitées et privilégier de plus petits groupes de personnes, soit un maximum de 10 résidents.
- La nouvelle génération des personnes hébergées, les baby-boomers, ont des goûts et des habiletés différentes, qui nous amènent à considérer d'autres façons de faire pour animer leur milieu de vie. On pourrait, par exemple, miser plus sur la technologie.
- L'organisation d'activités pourrait être ciblée pour des résidents relativement autonomes ou aux atteintes cognitives moins limitatives, comme par exemple, une unité de résidents de 50 à 75 ans, une unité de déficience intellectuelle et de troubles envahissants du développement.
- L'évaluation en continu nous assurera de répondre à l'ensemble des besoins identifiés.

Activités ayant fait leurs preuves

Voici les demandes concernant les activités qui ont fait leurs preuves quant au plaisir qu'ont les résidents à y participer.

Activité	Budget annuel
Animation musicale	57 400 \$
Ateliers de peinture	11 100 \$
Concerts de la Société pour les arts en milieu santé	11 000 \$
Concerts thématiques	12 000 \$
Soirées musicales au parterre (été seulement)	9 000 \$
Zoo-animation	39 500 \$
TOTAL	140 000 \$

Nouvelles activités pour 2020-2022

Ces nouvelles activités découlent des grands constats que nous avons effectués. Tant les résidents que les techniciens en loisirs ont exprimé leurs attentes pour dynamiser le milieu de vie des résidents.

Activité	Budget annuel
Activités spécifiques	8 500 \$
Activités thématiques	9 500 \$
Grande fête sous le chapiteau	2 000 \$
Projets qualité	10 000 \$
TOTAL	30 000 \$



Activités spécifiques

Le personnel et plusieurs résidents de nos centres d'hébergement ont été consultés, il était clair que nous devons considérer une nouvelle orientation pour répondre aux besoins spécifiques de la clientèle hébergée.

- Les résidents possédant une certaine forme d'autonomie et des atteintes cognitives moins limitatives ;
- Les hommes hébergés à l'aile L du CHSLD Notre-Dame-de-la-Merci ;
- Les patients du 3^e Nord, à NDM, unité prothétique ;
- Les patients des 4^e et 5^e étage au CHSLD de Saint-Laurent ;
- Les résidents sourds et muets du CHSLD de Cartierville ;
- Les patients hébergés sur des unités dédiées à la clientèle atteinte de déficience intellectuelle et de troubles envahissants du développement au CHSLD de Saint-Joseph-de-la-Providence.

Pour répondre aux besoins de ces personnes, les techniciens en loisirs organiseront une fois par saison une activité spécialement pour elles. Il pourra s'agir d'une sortie spéciale, d'un repas BBQ sous le chapiteau, ou toute autre activité prisée.

Activités thématiques

Toujours dans une perspective de répondre aux attentes et intérêts manifestés par nos résidents et nos techniciens en loisirs, **quatre fournisseurs** ont été choisis. Ceux-ci offriront chacun une activité thématique différente, à raison de trois fois par année. Une évaluation complète de l'activité, visant à la fois la qualité du service offert par le fournisseur que l'appréciation des résidents sera effectuée au terme de chaque prestation.

Dynamiser et stimuler le quotidien



L'expression par le mime

Fournisseur : Je Suis Julio (2017)

Je suis Julio vise à intégrer les arts dans les milieux de vie et de la santé. Véritable voyage émotionnel, il éveille l'imaginaire des résidents en les invitant à et à redécouvrir et à se réapproprier le quotidien, tout en se basant sur leur vécu et leur condition personnelle.

Une visite chambre par chambre d'un groupe de clowns

Fournisseur : Fondation du Dr. Clown (2002)

Entrer en relation, briser l'isolement, apporter amitié et réconfort, aider à rendre les établissements de soins plus humains, valoriser la personne rencontrée en la traitant avec respect et bienveillance sont autant d'avantages et de bienfaits que procurent les interventions des clowns thérapeutiques aux personnes hébergées. L'impact positif de ces programmes est reconnu par le personnel médical, qui intègre les artistes dans les procédures de soins.

Le divertissement par la magie

Fournisseur : Germain le magicien (1994)

Que ce soit en lui-même ou en incarnant l'un de ses personnages, sa magie fait appel à l'émerveillement ! Ses prestations combinent la surprise, la comédie et l'habileté manuelle, en plus de faire appel à la participation de l'auditoire.

Le voyage par le théâtre

Fournisseur : Compagnie Qui Lit (fournisseur de la Fondation depuis 2015)

Ce sont de petits spectacles de contes sous forme de lectures théâtrales, où la comédienne fait sa prestation agrémentée de chansons, de costumes et d'accessoires. C'est avec fraîcheur et passion que l'on suscite la participation des spectateurs en travaillant avec la mémoire à long terme et sensorielle.

Grande fête sous le chapiteau

Nous proposons d'organiser, en collaboration avec le service des loisirs, une grande fête sous le chapiteau pour rassembler nos résidents et leur famille. Nous souhaitons inviter un groupe de musiciens, faire livrer un repas spécial, louer des jeux gonflables pour les enfants, réserver les services de la zoo-animatrice, etc. Le tout pour le plus grand bonheur de nos résidents.

Projets qualité

Le retour des Projets qualité est le pivot pour mobiliser le personnel et contribuer à l'amélioration continue des pratiques sur les unités de vie. L'expérience nous a démontré que tant les résidents que les employés y voyaient une valeur ajoutée. Un projet qualité peut se traduire par l'aménagement d'une salle de repos, d'une salle de bain, ou encore la décoration en lien avec une fête thématique (Noël, St-Valentin, Pâques, etc.). C'est aussi une belle occasion pour acquérir de nouveaux appareils technologiques, dans certains secteurs et d'en évaluer l'usage et l'appréciation avant d'en faire le déploiement à grande échelle dans l'ensemble des unités de vie.

Récapitulatif budgétaire

	Budget annuel	Budget triennal
Activités ayant fait leurs preuves	140 000 \$	420 000 \$
Nouvelles activités pour 2020-2022	30 000 \$	90 000 \$
SOUS-TOTAL	170 000 \$	510 000 \$
Frais d'administration (15 %)	30 000 \$	90 000 \$
TOTAL	200 000 \$	600 000 \$