



I. Résultats du projet

L'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent 2024 a eu lieu les 18 et 19 décembre derniers au Centre des loisirs de Saint-Laurent. Cette année, nous avons pu aider 761 ménages, et nous avons desservi plus de 3 044 personnes. Au total, des denrées alimentaires fraîches et non périssables d'une valeur de plus de 66 106,44\$ ont été distribuées aux bénéficiaires de l'opération, auxquelles s'ajoutent les dons de la population. Ces derniers ont été récoltés grâce à une vingtaine de points de collecte dans l'ensemble de l'arrondissement. Nous estimons que les dons avaient une valeur de 3 000\$ à 4 000\$. Nous avons également reçu des dons des employé(e)s de L'Oréal, d'une valeur d'environ 1 000\$. La générosité de la population et du milieu privé indique un soutien fort pour le projet. Nous notons tout de même une baisse des dons. Plusieurs emplacements où étaient disposés les bacs de dons les années précédentes n'ont pas voulu réitérer l'opération cette année. La raison est toujours la même, en raison de la situation économique actuelle et de l'inflation, les personnes qui auraient accès à ces bacs sont dans l'incapacité de faire des dons, ils seraient au contraire, plutôt à la recherche d'aide financière et alimentaire. Cela étaient principalement le cas dans les écoles partenaires des années précédentes.

Nous avons pu bonifier le panier de chaque famille en y ajoutant des cartes cadeaux utilisables dans des épicerie. Chaque carte cadeau avait une valeur de 10\$ et le nombre de cartes cadeaux par ménage dépendait du nombre de personnes composant la famille. L'équivalent de 25 561\$ ont été distribués sous forme de cartes cadeaux. Le budget alloué par famille ayant été grandement augmenté cette année, le volume et le poids de chaque panier en faisait de même. Les cartes cadeaux nous ont donc aidé à bonifier les paniers sans alourdir de manière déraisonnée le poids des paniers. Elles permettent aussi aux familles d'avoir accès à des biens qui n'étaient pas présents lors de notre distribution. D'autre part, pour être le plus inclusif possible et ne pas pénaliser les personnes étant dans l'incapacité de se déplacer nous avons offert un service de livraison de paniers, une logistique brillamment assurée par l'arrondissement de Saint-Laurent.

En ce qui concerne la répartition des budgets par ménages, voici comment elle a été organisée:

Type de famille	Budget en denrée	Nombre de cartes cadeaux
1 à 2 personnes	\$65	2
3 à 5 personnes	\$85	3
6 à 7 personnes	\$95	4
8 +	\$105	6

En 2024, 61% des bénéficiaires participaient à l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent pour la première fois. 46% des bénéficiaires avaient un emploi, mais devaient tout de même faire des demandes d'aide alimentaire pour pouvoir avoir une alimentation saine et suffisante. Ces chiffres ont peu changé depuis 2023, cela démontre une réelle persistance de l'insécurité alimentaire dans l'arrondissement de Saint-Laurent.

Cette initiative a été le fruit des efforts d'organisations locales dont l'Arrondissement de Saint-Laurent, le COSSL, le CIUSSS du Nord-de-l'île de Montréal, le Centre ABC et VertCité, qui ont porté ensemble la réalisation de l'événement en collaboration avec Moisson Montréal. Nous avons également pu bénéficier du soutien de plus de 50 citoyens et citoyennes bénévoles qui ont donné en tout environ 360 heures de bénévolat. Cela s'additionne à l'implication de dizaines de personnes œuvrant dans le milieu communautaire de Saint-Laurent qui ont participé à l'élaboration et à la réalisation du projet.

Durant les inscriptions à l'événement un grand nombre de ménages nous a fait part des problématiques qu'ils rencontraient dans leur quotidien. Ces dernières n'étaient pas seulement alimentaires mais incluaient de nombreux autres thèmes (santé, emploi, éducation...). Nous avons donc souhaité profiter de l'événement pour orienter les bénéficiaires vers les ressources mises à leur disposition, que ce soit par la ville ou par des organismes communautaires. Tous les bénéficiaires ont reçu un guide des ressources de Saint-Laurent organisé par thématiques (document rédigé par le COSSL) et avaient à leur disponibilité un guide de l'offre en sécurité alimentaire dans l'arrondissement de Saint-Laurent (document rédigé par le CIUSSS du Nord-de-l'île de Montréal). Ils avaient de plus, pendant l'événement, accès à des kiosques animés par différents organismes de l'arrondissement. Nous avons eu le plaisir d'accueillir: L'équipe de la bibliothèque de Saint-Laurent, Le centre des femmes de Saint-Laurent, une équipe du CIUSSS, un atelier animé par Vertcité et le centre de pédiatrie sociale Au Cœur de l'Enfance. Grâce à la bibliothèque de Saint-Laurent des centaines de livres ont pu être distribués.

L'Épicerie des fêtes est aussi conçue pour être un moment de partage et de convivialité entre les organisateurs, les bénévoles et les bénéficiaires. Dans ce cadre, nous avons essayé de concevoir l'environnement le plus accueillant possible. Nous avons même eu la chance de recevoir une chorale qui a pu enchanter nos cœurs et nos oreilles.

II. Programme de visibilité

L'apport de nos partenaires financiers ayant été une des pierres angulaires de la réussite de ce projet, il était très important pour nous de les mettre en avant. Nous avons pour cela utilisé plusieurs stratégies.

Une lettre de remerciement envoyée aux personnes (bénévoles, représentants du milieu communautaire, membres du comité organisateur, etc.) s'étant impliquées dans l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent 2024.

**ÉPICERIE
DES FÊTES** 
DE SAINT-LAURENT
2024

Les 18 et le 19 décembre derniers a eu lieu l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent 2024. Nous avons ainsi pu aider un nombre exceptionnel de 761 ménages laurentiens en situation de précarité, ce qui représente plus de 3 000 personnes!

Cette initiative a été le fruit des efforts d'organisations locales dont l'Arrondissement de Saint-Laurent, le COSSL, le CIUSSS du Nord-de-l'île de Montréal, les Centre ABC et VertCité, qui ont porté ensemble la réalisation de l'événement en collaboration avec Moisson Montréal.

L'Épicerie des fêtes n'aurait cependant pas pu avoir lieu sans la participation de dizaines de bénévoles, employés de l'arrondissement et de représentants du milieu communautaire de Saint-Laurent. Ensemble, vous avez partagé votre temps, votre effort et votre bonne humeur dans l'objectif commun de rendre le temps des fêtes plus agréable pour ceux et celles qui en avaient le plus besoin. Nous souhaitons donc vous remercier pour votre apport indispensable au projet.

Nous tenons également à souligner la généreuse contribution de nos partenaires financiers, notamment Moisson Montréal, le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, l'arrondissement de Saint-Laurent, la Caisse Desjardins de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent, la Fondation Gracia, le bureau de la députée de Saint-Laurent Marwah Rizqy, T&T supermarket et PME Montréal sans qui le projet n'aurait pas eu une telle envergure.

Nous vous souhaitons un bon début d'année et espérons vous revoir lors de la prochaine édition de l'Épicerie des fêtes!

EN COLLABORATION AVEC

Des affiches ont été installées dans la salle où l'Épicerie des fêtes a eu lieu.

**ÉPICERIE
DES FÊTES**
DE SAINT-LAURENT
2024

Merci à nos partenaires financiers!

 **MOISSON MONTRÉAL**

*Emploi
et Solidarité sociale*
Québec 

 **Fondation
Gracia**

 **Desjardins**

Montréal 

 **Marwah Rizqy**
Députée de Saint-Laurent
**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

 **大統華 T&T
Supermarket**

P M E
M T L

**EN COLLABORATION
AVEC**

 **vert.cité**

 **Centre
ABC**

 **Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de Montréal-Nord**
Québec 

 **Saint-Laurent
Montréal**

 **COSSL**
Comité des Organismes Sociaux
de Saint-Laurent

 **MOISSON MONTRÉAL**

Le soutien financier et communautaire a également été souligné dans la lettre que chaque bénéficiaire a reçu de la distribution des denrées.



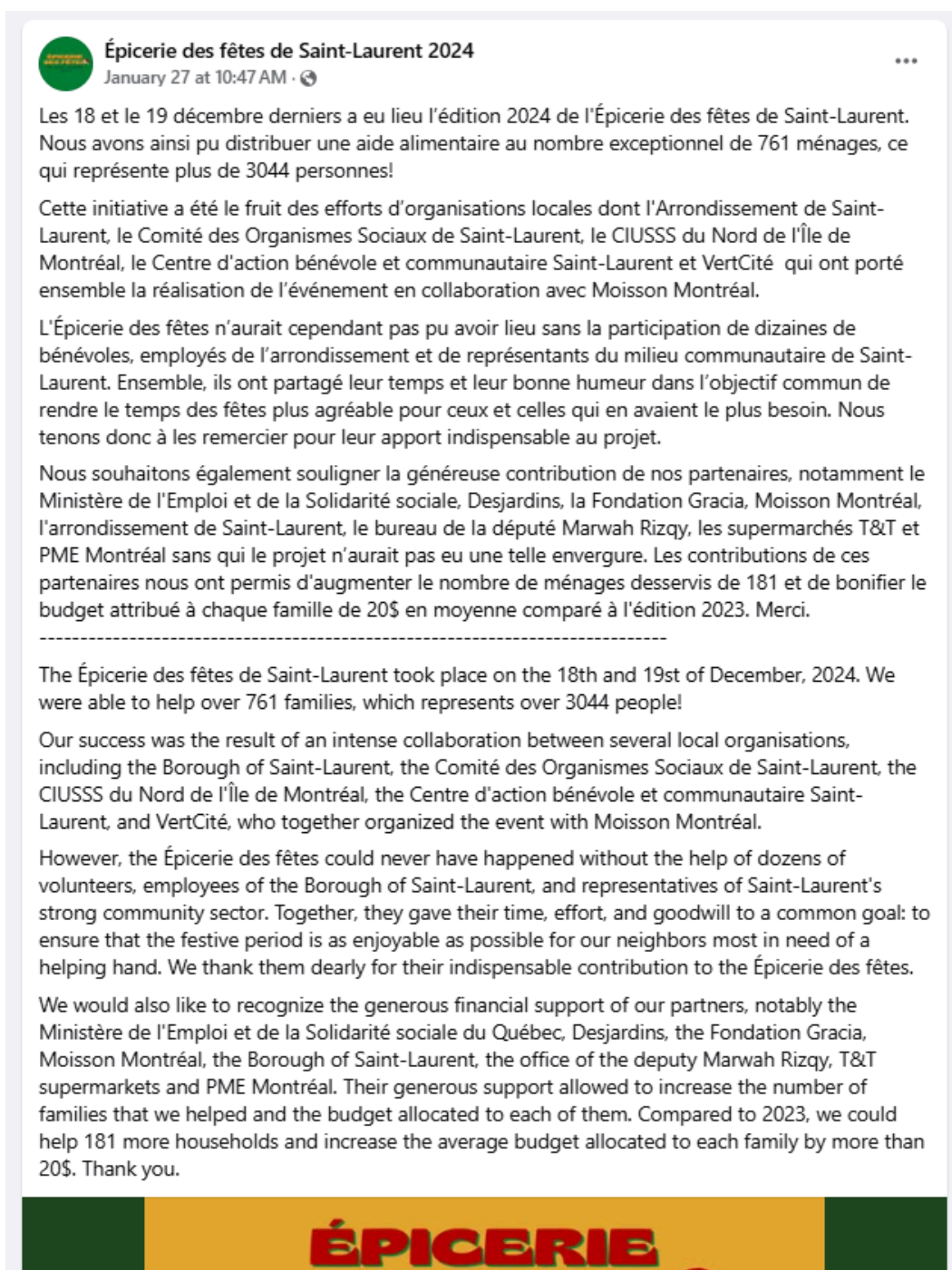
L'ÉPICERIE DES FÊTES DE SAINT-LAURENT 2024

Merci à nos partenaires!

Cette initiative est le fruit des efforts d'organisations locales dont l'Arrondissement de Saint-Laurent, le COSSL, le CIUSSS du Nord-de-l'île de Montréal, le Centre ABC et VertCité, qui portent ensemble la réalisation de l'événement en collaboration avec Moisson Montréal.

En 2024, l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent est venue en aide à plus de 750 ménages laurentiens. Nous tenons donc à remercier nos partenaires financiers, notamment Moisson Montréal, le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, l'arrondissement de Saint-Laurent, la Caisse Desjardins de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent, la Fondation Gracia, le bureau de la députée de Saint-Laurent Marwah Rizqy, T&T supermarket et PME Montréal sans qui le projet n'aurait pas eu une telle envergure!

Un message de remerciement de nos précieux partenaires a été publié sur la page Facebook de l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent.



Épicerie des fêtes de Saint-Laurent 2024
January 27 at 10:47 AM · 🌐

Les 18 et le 19 décembre derniers a eu lieu l'édition 2024 de l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent. Nous avons ainsi pu distribuer une aide alimentaire au nombre exceptionnel de 761 ménages, ce qui représente plus de 3044 personnes!

Cette initiative a été le fruit des efforts d'organisations locales dont l'Arrondissement de Saint-Laurent, le Comité des Organismes Sociaux de Saint-Laurent, le CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, le Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent et VertCité qui ont porté ensemble la réalisation de l'événement en collaboration avec Moisson Montréal.

L'Épicerie des fêtes n'aurait cependant pas pu avoir lieu sans la participation de dizaines de bénévoles, employés de l'arrondissement et de représentants du milieu communautaire de Saint-Laurent. Ensemble, ils ont partagé leur temps et leur bonne humeur dans l'objectif commun de rendre le temps des fêtes plus agréable pour ceux et celles qui en avaient le plus besoin. Nous tenons donc à les remercier pour leur apport indispensable au projet.

Nous souhaitons également souligner la généreuse contribution de nos partenaires, notamment le Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Desjardins, la Fondation Gracia, Moisson Montréal, l'arrondissement de Saint-Laurent, le bureau de la député Marwah Rizqy, les supermarchés T&T et PME Montréal sans qui le projet n'aurait pas eu une telle envergure. Les contributions de ces partenaires nous ont permis d'augmenter le nombre de ménages desservis de 181 et de bonifier le budget attribué à chaque famille de 20\$ en moyenne comparé à l'édition 2023. Merci.

The Épicerie des fêtes de Saint-Laurent took place on the 18th and 19th of December, 2024. We were able to help over 761 families, which represents over 3044 people!

Our success was the result of an intense collaboration between several local organisations, including the Borough of Saint-Laurent, the Comité des Organismes Sociaux de Saint-Laurent, the CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, the Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent, and VertCité, who together organized the event with Moisson Montréal.

However, the Épicerie des fêtes could never have happened without the help of dozens of volunteers, employees of the Borough of Saint-Laurent, and representatives of Saint-Laurent's strong community sector. Together, they gave their time, effort, and goodwill to a common goal: to ensure that the festive period is as enjoyable as possible for our neighbors most in need of a helping hand. We thank them dearly for their indispensable contribution to the Épicerie des fêtes.

We would also like to recognize the generous financial support of our partners, notably the Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec, Desjardins, the Fondation Gracia, Moisson Montréal, the Borough of Saint-Laurent, the office of the deputy Marwah Rizqy, T&T supermarkets and PME Montréal. Their generous support allowed to increase the number of families that we helped and the budget allocated to each of them. Compared to 2023, we could help 181 more households and increase the average budget allocated to each family by more than 20\$. Thank you.

ÉPICERIE

Enfin nous avons tenu à remercier nos partenaires via un article dans l'infolettre de Verticité.



Les 18 et 19 décembre 2024 s'est tenue l'**Épicerie des fêtes de Saint-Laurent 2024**. Cette initiative a été le **fruit des efforts d'organisations locales** dont l'Arrondissement de Saint-Laurent, le COSSL, le CIUSSS du Nord-de-l'île de Montréal, le Centre ABC et VertCité en collaboration avec Moisson Montréal.

L'opération a été un **franc succès** et cette année nous avons pu venir en aide à 761 ménages laurentiens en situation d'insécurité alimentaire, ce qui représente plus de **3 000 personnes**. Au total, des denrées alimentaires fraîches et non périssables d'une valeur de plus de **66 106,44\$** ont été distribuées aux bénéficiaires de l'opération, auxquelles s'ajoutent les dons de la population.





Ce type d'événement n'est pas envisageable sans une participation citoyenne de grande importance. Nous voulons donc dire un **grand merci à tous.les les bénévoles** qui se sont impliqués dans l'Épicerie des fêtes. Nous parlons de **plus de 50 personnes** et de **plus de 360 heures** de bénévolat.

Bien entendu rien n'aurait été possible sans nos **partenaires financiers**. À travers leurs dons, ils ont apporté une aide précieuse à ces familles en situation d'insécurité alimentaire et leur ont permis de passer un meilleur temps des fêtes. Nous souhaitons donc les **remercier infiniment**.



Merci à nos partenaires financiers!



Comme prévu dans notre partenariat les autocollants fournis par la fondation Gracia ont été mis en valeur et appliqués sur les cartes cadeaux que chaque bénéficiaire recevait.



Apport de la fondation Gracia

En moyenne le ménage de nos bénéficiaires se composait de 4 personnes. Le budget alloué moyen était donc de 85\$ et 3 cartes cadeau de 10\$ par ménage. Avec les 15 000\$ reçus de la part de la fondation Gracia nous avons donc pu venir en aide à 130 familles laurentiennes à faible revenu. L'impact de ce financement sur le projet est donc très important. Sans ce dernier nous aurions dû réduire le nombre de bénéficiaires et le budget des paniers.

De plus, il est à noter que 40% des dons reçus au sein de ce projet étaient des dons physiques composés presque entièrement de denrées non périssables. En se basant sur ces dons, l'apport en fruits et légumes frais, denrées cruciales pour les bénéficiaires de l'Épicerie des fêtes, aurait été presque inexistant. Les donations financières comme celle de la fondation Gracia nous ont permis de combler ce manque en investissant les montants récoltés dans l'achat de ce type d'aliment.

Au nom de toute l'équipe de l'Épicerie des fêtes de Saint-Laurent et de toutes les familles ayant pu bénéficier de cette aide nous vous adressons nos plus sincères remerciements. Nous espérons de tout cœur vous retrouver à nos côtés pour l'édition 2025.